

治平館だより

Gekkan ARIA No.186
発行日：令和4年11月15日
発行：大塚地区交流センター
TEL：42-4701
FAX：42-4702

Email：otsu-cen@ms5.omn.ne.jp
ホームページ：http://jiheikan.com(随時更新中)



西大塚駅まつりを開催しました

10月22日(日)、フラワー長井線まつりと同時開催で西大塚駅まつりを開催しました。中井山形鉄道社長、西村文二氏(大野自治会)の出席の下、開会式が行われました。催し物として、学童保育風の子クラブの絵画や地区の方の川柳、絵画、書などの作品の展示を行いました。ごんべさんの唐揚げ、食生活改善推進協議会の玉コンとおにぎり、ラピスラズリのコーヒーや豆腐みそ田楽、焼きそばが販売されました。音楽会ではリコーダーやハーモニカ演奏、弾き語り演奏がありました。子ども達は、ハロウィンのお菓子をもらい、写真を撮ってもらっていました。



第15回大塚ゴルフコンペ開催

10月28日(土)、世代間交流事業の第15回大塚ゴルフコンペ(秋大会)が19名の参加で、秋晴れの下大石田ゴルフクラブで開催されました。チャリティーで集まった中から学童保育風の子クラブへ寄付が寄せられました。優勝は小松久男さん(写真左)でした。



3地区でいきいきサロン開催!

3地区のいきいきサロンが開催されました。10月20日(金)に原の前公民館で北方地区(約20名参加)、10月26日(木)林崎集落センターで中大塚地区(荒井、他屋町、林崎、中他屋、中)(15名参加)、10月27日(金)、大塚地区交流センターで南方地区(約30名参加)でした。北方では、町社会福祉協議会の佐藤千恵美主事より「川西町社会福祉協議会の概要と役割について」の講演がありました。その後、カラオケ大会と芋煮を楽しみました。中大塚ではDVDで福田こうへいさんの10周年記念コンサートを楽しみました。南方では豊生会の股旅舞踊と津軽三味線(高橋兄弟・長井市、梅津さん・白鷹町、写真)の演奏を鑑賞しました。



筋認体操で筋力と認知力アップ！

今年度、「とっとり方式認知症予防プログラム(体操)」を導入しました。この体操は、鳥取県が鳥取大学医学部の協力を得て筋力と認知力の維持・アップを目的に開発した体操です。高知市が開発した「百歳体操」とは効果が異なることが期待できますので、是非参加して下さい。



映画鑑賞会・うたごえ喫茶やっています！

毎月1回に映画鑑賞会を行っております。人生に潤いをもたらしてくれる示唆に富んだ内容の作品や笑える内容の作品、懐かしい内容の作品など、センター職員が厳選しています。終了後、時間がある時はうたごえ喫茶を行っています。予約等は不要ですので、是非お越しください。



書籍のお知らせ

この度、当地区のメディカルタウンで開業されているいなげ内科呼吸器内科医院(稲毛稔院長)が紹介されている『信頼の主治医「明日の医療を支える信頼のドクター」』(浪速社)が発刊されましたので紹介します。センターロビーに置いてありますので是非ご覧下さい。



避難所設置マニュアルを作成しています

自主防災部会(加藤部会長)は、特に置賜盆地に存在する活断層が原因で起こる震度7の地震に備え、避難所開設を目的に武田友祥委員長として、避難所設置マニュアルの作成を進めています。現在のところ、対策本部や避難所内で必要とする機能を持つ部屋などの配置について検討が終了したところです。今後、各種方面の方々のご意見を伺い、今年度中の完成を予定しています。

治平館だより編集委員の紹介

治平館だよりの編集について協力をしていただける委員を募集しておりましたが、この度決定しましたので、お知らせします。協議会理事でもある梅津智恵子氏とメディカルタウンに新居を構えられた小林朋子氏の2名です。編集委員の役割として、原稿を読み誤字脱字や言葉遣い、記事の内容が適切かどうかなどをチェックしていただきます。今後も編集委員の方と協力し、おたよりがより良いものになるよう努めてまいります。

1 2月の主な行事予定

◇主な行事等（場所の記載がないものは、全て大塚地区交流センター）

- 1 2月 7日（木）午前10時～ みそ造り教室
- 1 2月 7日（木）午後7時～ ミニ雪まつり実行委員会
- 1 2月13日（水）午前10時～ ゆうゆう大学兼介護予防事業
- 1 2月14日（木）午後7時～ 第2回教育福祉部会
- 1 2月21日（木）午前10時～ 男の料理教室 町農業改善センター

※11月29日（水）は、職員がゆうゆう大学移動教室に同行するので不在になります。

※12月25日（月）、26日（火）は、センター大掃除のため貸館できませんのでご了承下さい。

※12月27日（月）～1月4日（木）は年末年始休業のため職員不在になります。

◇その他の常設行事

- ・百歳体操：12月4日（月）、11日（月）、18日（月）

午前10時～11時、参加費100円（地区外の方は200円）

※終了後、川柳教室を行っています。



- ・筋認体操（とっとり方式認知症予防プログラム）：12月30日（木）

1回目：午前9時30分～、2回目：10時30分～参加費無料

- ・映画鑑賞会&うたごえ喫茶：12月6日（水）

午前9時より開催、会費無料

※終了後、森のマルシェとパン屋さんの移動販売があります。



- ・スマホ教室：12月1日（金）、8日（金）、22日（金）

午前10時～、参加費無料

※簡単な操作の仕方やアプリのダウンロード等について相談に応じます。

- ・書道教室：12月6日（水）、20日（水）

午後1時半～3時、参加費無料

※道具はお貸しします。使い慣れた道具があればお持ちください。

～お知らせ～

- ・12月より冬期間資源ごみ回収を大塚地区交流センター駐輪場で行います。（第4日曜日）

回収日：12月24日、1月28日、2月25日、3月24日（最終）

回収物：廃油（食用）、ビン、缶・金属類

備考：ビン、缶は中身を完全に抜いてきれいに洗い、分別して出して下さい。ビンの色は混ざっていても問題ありません。役員が立ち会いますので分からない場合は、役員にお聞きください。※古紙は回収しませんのでご注意下さい。

編集後記 最近朝晩寒い日が多く暖房が必要になり、冬が近づいてきていると感じる時期になりました。皆さんも冬になると、毎日の除雪が大変だと感じていると思います。今年の冬は、いつもと比べて暖冬だと言われています。あまり降雪量がなく、除雪の必要な日も少ないといいですね。 **サトウ**